

Salud En Su PUEBLO

JUNIO 2018



Tecnología AVANZADA

Presentamos el nuevo laboratorio de visión de CBHA para crear anteojos de alta calidad y lentes de primer nivel con una respuesta más rápida en nuestras propias instalaciones. Los pacientes de los servicios de atención de la visión de CBHA ahora podrán recibir los nuevos anteojos recetados de manera más rápida que con cualquier otro competidor de la zona.

Todavía mejor, todos los anteojos recetados de CBHA vienen con "armadura CBHA": revestimiento y tratamientos de primera calidad que generalmente significan un costo mayor. Los pacientes disfrutarán del acceso a marcos de alta calidad y lentes de primer nivel con un plazo de entrega medido en horas, no semanas.

EL PROCESO DE HACERSE ANTEOJOS, SIMPLIFICADO

Uno de los motivos por los que los anteojos suelen ser tan costosos es que, por lo general, existen acuerdos de negocios entre los fabricantes de marcos y de lentes, y los minoristas que los venden. Al trabajar directamente con los principales fabricantes, CBHA pudo simplificar el proceso y mejorar la calidad de los anteojos que vendemos.

Lo que posibilita esta simplificación para CBHA es la tecnología personalizada (canteadoras y trazadores), y la contratación de expertos. CBHA invirtió en la última tecnología en uso para la modelación de lentes a fin de garantizar que cada lente se corte con precisión y se ajuste de manera exacta a su receta. Su receta perfecta, perfectamente ajustada en los marcos deseados, cada vez.

¿Qué son las canteadoras y los trazadores? Un trazador hace exactamente eso: traza el interior del marco seleccionado y crea una plantilla para usar con la canteadora. La canteadora corta el material con la forma de los lentes recetados.

El optometrista más nuevo de CBHA, el dr. Robert Forbes, dice: "Primero y principal, buscábamos mejorar la calidad. Ahora cortamos lentes y los ajustamos al marco, y lo hacemos aquí mismo en la clínica. No hay tercerizamos ninguna actividad del proceso. Fuimos directamente a los fabricantes a comprar los lentes que nosotros mismos cortamos. Esto nos permite ofrecer



la mejor calidad del mercado al menor precio posible. Los pacientes de CBHA disfrutarán de anteojos de mayor calidad a precios más competitivos que con cualquier otro minorista de la zona".

TODOS LOS ACCESORIOS A UN MENOR COSTO

Las opciones para lentes que antes agregaban cientos de dólares al costo de los anteojos ahora son elementos estándares. CBHA se compromete a brindarles a los pacientes anteojos de excelente calidad. Con esto, nos referimos al paquete de revestimientos denominado "armadura CBHA".

- Revestimiento resistente a los rayones: estándar
- Revestimiento antiempañamiento: estándar
- Revestimiento protector: estándar
- Lentes más finos, más livianos y con mejor terminación: estándar
- Opciones más duraderas: estándar

El resultado para nuestros pacientes es simple: CBHA hace que lo "premium" sea estándar para nuestros pacientes, con cada receta y cada compra de anteojos.

"Los anteojos que ofrecemos tendrán todos los accesorios de los lentes premium, pero a un costo significativamente menor que los que solían tener los lentes básicos", comenta el Dr. Forbes. "Realmente les brindamos a los pacientes lo mejor que el dinero puede comprar". Después de trabajar durante más de treinta años con el equipo de corte, el Dr. Forbes está listo y ansioso para capacitar al personal de atención de la vista y enseñarles a usarlo. Así, podrá



El dr. Robert Forbes y la nueva tecnología en CBHA



Topógrafo Corneal

Nuevo Horario de Cuidado de Vista

ayudar al equipo a elevar la barrera y seguir ofreciendo excelentes servicios de optometría.

COMODIDAD

Antes de comprar este equipo de corte, los pacientes y los miembros de la comunidad de CBHA a veces debían salir de compras, viajar horas fuera de la zona para buscar la mejor oferta y luego esperar hasta tres semanas por sus anteojos.

Con el laboratorio de visión de CBHA, el plazo de entrega para recetas estándares será de solo veinticuatro horas. En situaciones de emergencia, los anteojos pueden estar disponibles el mismo día. No más viajes largos, no más días de demora. Los pacientes obtendrán el producto de mejor calidad a un precio extremadamente competitivo.

Las recetas más complicadas demorarán aproximadamente una semana, y los lentes progresivos (o bifocales) altamente personalizados pueden demorar un poco más. Incluso con una semana de espera, el plazo de entrega para recetas más complejas mejorará significativamente.

CBHA ofrece una amplia variedad de marcas y marcos económicos, buenos plazos de entrega, precios competitivos y calidad increíble. Simplemente no hay motivo para ir a ningún otro lugar. El Dr. Forbes expresa: "Producir los anteojos localmente significa una gran mejora en la comodidad. Realmente me siento entusiasmado por lo que significará para los pacientes de CBHA".

TECNOLOGÍA ÓPTICA ADICIONAL

El equipo para cortar lentes no es la única tecnología de avanzada que CBHA tiene para ofrecer. El topógrafo corneal mide la topografía de la córnea (como un mapa de superficie), lo que le permite al optometrista diagnosticar trastornos como el astigmatismo, el queratocono y las degeneraciones marginales. Esto, además, permite la identificación de enfermedades y el ajuste de los lentes de contacto en córneas complicadas. "El topógrafo corneal nos permite tener una mirada profunda del tejido de la córnea y diagnosticar mejor a los pacientes detectando irregularidades que nos llevan a detectar enfermedades de la córnea de manera más rápida", dice el Dr. Forbes. "A veces podemos detectar una irregularidad que aún no ha afectado la visión del paciente, pero que puede hacerlo en unos seis meses".

CBHA tiene además una máquina de Tomografía de Coherencia Óptica (TCO) que realiza un examen en 3D más focalizado de la retina. "Una TCO no es para nada común en las clínicas rurales. En muchas ciudades de tamaño medio, tampoco las tienen. Esta tec-



OTHELLO CLINIC

1515 E Columbia St, Othello • 509.488.5256

MEDICO
Lunes – Viernes
7 am – 7 pm

DENTAL
Lunes – Viernes
7 am – 6 pm

CUIDADO DE VISTA
Lunes - Jueves
8 am – 7 pm
Viernes: 8 am – 5 pm

FARMACIA
Lunes – Viernes
8 am – 7 pm



CONNELL CLINIC

1051 S Columbia Ave, Connell • 509.234.0866

MEDICO
Lunes – Viernes
9 am – 5 pm

DENTAL
Lunes – Viernes
7 am – 6 pm

CUIDADO DE VISTA
Lunes – Viernes
8 am – 5 pm

FARMACIA
Lunes – Viernes
9 am – 5 pm



WAHLUKE CLINIC

601 Government Way, Mattawa • 509.932.3535

MEDICO
Lunes – Viernes
9 am – 6 pm

DENTAL
Lunes – Viernes
7 am – 6 pm

CUIDADO DE VISTA
Lunes – Viernes
9 am – 5 pm

FARMACIA
Lunes – Viernes
10 am – 6 pm

nología es muy rara en una clínica rural", comenta el Dr. Forbes. "Con la TCO, podemos examinar la parte inferior y superior de la retina, en tres dimensiones. Es una de las tecnologías más avanzadas disponibles. Y nos permite detectar enfermedades oculares que no podríamos ver tan fácilmente sin esta herramienta".

ACCESO MÁS FÁCIL PARA PACIENTES

Con cuatro proveedores calificados (incluido el Dr. Forbes), mejoró el acceso de los pacientes a la atención de la visión. Anteriormente, los pacientes de CBHA esperaban semanas para poder ver a un proveedor. Ahora, el tiempo entre la llamada por una cita y la consulta con el proveedor se reducirá a solo días.

Quizás los pacientes de CBHA han escuchado la frase: "Puedes obtener lo bueno, lo rápido o lo económico. Elige dos". Con la tecnología y la experiencia profesional disponibles en CBHA, los pacientes no necesitan elegir. Pueden tener los tres: anteojos de primera calidad, plazos cortos de entrega y el mejor precio disponible. Llame hoy para programar una cita.



Tomografía de coherencia óptica con Gabriela Olivares



Brenden Ditton: Ver Claramente



El Dr. Jason Bleazard con el paciente Brenden Ditton

Brenden Ditton, de siete años de edad, no recuerda una vida sin anteojos. Se le diagnosticó una afección llamada estrabismo (ojos cruzados) cuando era un bebé, y comenzó a usar anteojos correctivos cuando tenía solo 18 meses. El estrabismo es una afección en la que los ojos no miran al mismo lugar en el mismo momento.

El proveedor de atención de la visión de Brenden, Dr. Jason Bleazard, explicó que hay seis músculos adheridos a cada ojo que controlan cómo se mueven. Estos músculos reciben señales del cerebro, las cuales dirigen el movimiento. Normalmente, los ojos trabajan juntos, por lo que ambos apuntan al mismo lugar. Cuando se desarrollan problemas en el control del movimiento ocular, un ojo puede girar hacia adentro, afuera, arriba o abajo.

A veces, es posible corregir esta afección sin cirugía. "Intentamos varias opciones con los ojos de Brenden", comenta Bleazard. "Le dimos anteojos y también probamos un parche, cubriendo un ojo para forzar los músculos más débiles del otro ojo a hacerse más fuertes".

Bleazard dice que siempre es prudente intentar otras terapias antes de una intervención quirúrgica. "Solo cuando estas terapias no produjeron los resultados deseados, remití a Brenden a Northwest Pediatric Ophthalmology en Spokane para que le realizaran una cirugía".

El procedimiento para corregir el estrabismo implica tomar medidas de cada ojo. Luego, se ajustan los músculos para que encajen correctamente con esas medidas. La corrección en los anteojos actuales de Brenden se basa en esas mediciones.

Su visión ahora está corregida a 20/20. "Puedo ver mucho mejor", dijo Brenden. "En el futuro, monitorearemos cuidadosamente los ojos de Brenden", comenta Bleazard. "Tendrá su revisión final de la cirugía en junio de este año. Luego de eso, volveremos a atenderlo en nuestra clínica, Othello Eye Clinic".

Los padres de Brenden, Kim (RN en CBHA) y Shawn Ditton, describen a su hijo como un niño de siete años muy activo que "ama estar al aire libre". Es un pequeño feliz que adora los animales y todo lo que tiene que ver con la naturaleza. Acaba de terminar el primer grado y está esperando ansioso el verano. Los padres de Brenden se sienten aliviados de que su visión se haya corregido y de que pueda participar de las actividades que le gustan.

La gente suele creer que un niño con estrabismo puede superar la afección a medida que crece. Pero la evidencia no siempre apoya esta esperanza. De hecho, la afección puede empeorar si no hay tratamiento. "Un optometrista debe examinar a cada niño mayor de cuatro meses cuyos ojos no parecen estar rectos todo el tiempo", concluye Bleazard. "Podemos diagnosticar el estrabismo a través de un examen ocular integral con especial énfasis en cómo enfocan y se mueven los ojos. También son importantes los antecedentes familiares. La madre de Brenden también tuvo esta afección de bebé, pero las terapias alternativas no funcionaron y también tuvo que someterse a cirugía cuando era una niña".

Para obtener más información sobre estrabismo y cualquier otro asunto ocular, puede comunicarse con el Dr. Bleazard al 509-488-5256.

BIENVENIDO

Dr. Haider Kalhan, D.D.S.M.Sc DENTISTA

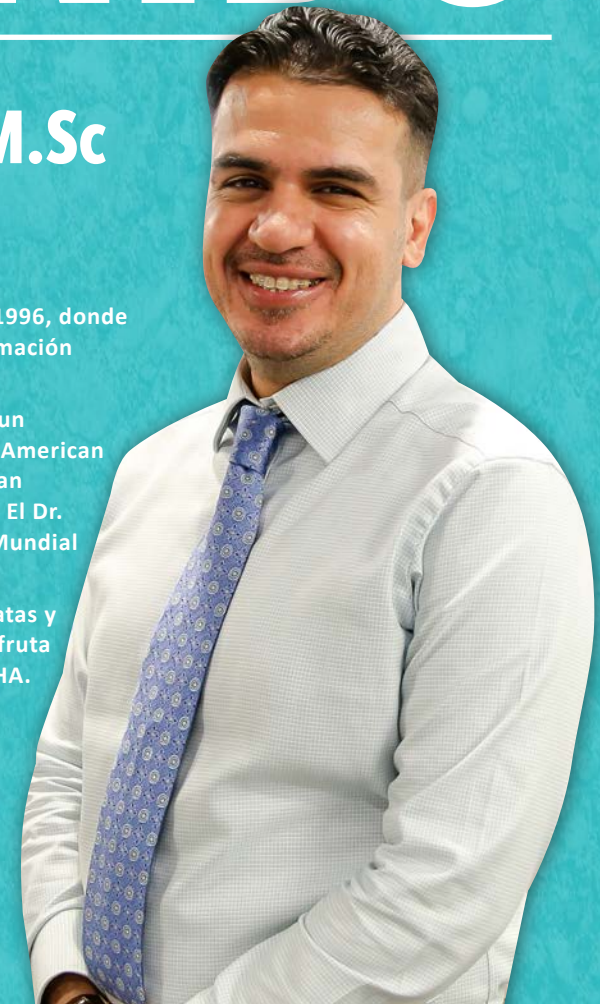
Originario de Irak, el Dr. Kalhan creció en Londres, Inglaterra. Regresó a Irak en 1996, donde asistió a la Baghdad Dental School. Obtuvo el título en Odontología General y Formación Avanzada en Odontología General, además de una maestría en Ortodoncia.

Mudó a su familia a los Estados Unidos en 2011, el mismo año en que completó un doctorado con certificación en Odontología General. Es miembro académico de la American Association of Orthodontics (Asociación Americana de Ortodoncia) y de la American Academy of Cosmetic Dentistry (Academia Americana de Odontología Cosmética). El Dr. Kalhan también es miembro de la World Federation of Orthodontics (Federación Mundial de Ortodoncia). Ha dado conferencias internacionales y disfruta de la docencia.

El Dr. Kalhan y su esposa, Tamara, tienen tres hijos. La familia disfruta de caminatas y paseos en bicicleta, y Tamara adora cocinar. El Dr. Kalhan es bailarín de salsa y disfruta de jugar al fútbol. También está esperando ansioso una carrera gratificante en CBHA.

"He trabajado tanto en centros de salud privados como en comunitarios. Prefiero los centros de salud comunitarios. Muchos pacientes trabajan muchas horas en trabajos intensivos. Sus vidas suelen ser complicadas y difíciles. Muchos forman parte de una población de pocos recursos que no siempre recibió atención dental, médica y de visión adecuada. Valoran mucho el tratamiento que reciben. Me siento honrado de poder atenderlos".

CBHA se alegra de darle la bienvenida al Dr. Kalhan. Llame para programar una cita.



Equipo de Salud del Comportamiento: Elsie Garza (asesora de Salud del Comportamiento), Michelle Taylor (psiquiatra de ARNP) y Deya Valdez (especialista en Salud del Comportamiento)

Alimento para el Pensamiento

Martes 17 de Julio

Los invitamos a todos a unirse a nosotros y aprender sobre depresión y salud mental.

**12 PM - 1 PM • CLÍNICA DE OHELLO
1515 E Columbia St, Othello WA 99344**

Por favor reserve su lugar al CBHA.org/Events

Disfrute de un almuerzo gratuito servido por CBHA Café.

Blake Barthelmess
Editor

Jill Baker
Diseñadora Grafica

Magali Valdez
Fotógrafa

Fay Coats
Escritora



COURTNEY OLSON

SUPERVISORA DEL AÑO 2017

Originaria del valle Yakima, no pasó mucho tiempo para que Courtney Olson se sintiera en casa en Mattawa, donde ejerció como directora de sitio de Wahluke Clinic. Es la primera en decir que "ama a su equipo de Mattawa".

Los anteriores Supervisores del Año reconocieron la capacidad de Courtney en la administración de los recursos financieros, la selección y el desarrollo de talentos, el liderazgo de reuniones eficaces y el uso del sentido común para tomar decisiones duras.

Courtney trabaja duro lidiando con situaciones complejas para mantener felices tanto a los pacientes como al personal, y trabaja duro para mantener una cultura laboral positiva. Su objetivo siempre fue brindarles a los pacientes la mejor atención posible. También disfruta de ser una ciudadana activa en la comunidad, donde forma parte del Consejo de la Cámara de Comercio.



JANIE LEAL

EMPLEADA DEL AÑO 2017

Janie Leal trabajó en varios departamentos de CBHA desde 1994. Comenzó en el Departamento de WIC (Mujeres, Bebés y Niños) y, luego, brindó atención de enfermería como auxiliar médica certificada durante muchos años.

Actualmente es coordinadora de atención, y su calidad orientada al paciente y su respeto por la dignidad y los derechos de todos los pacientes fueron destacables para el equipo de liderazgo durante la selección de este reconocimiento.

Janie demostró positividad y predisposición para reconocer las contribuciones de compañeros de trabajo y, al mismo tiempo, es un canal para el cambio: siempre muestra una actitud laboral positiva. Su puesto actual le permite interactuar con pacientes y sus familias en ferias de salud y eventos comunitarios.



ANNIE CORONADO

PROVEEDORA DEL AÑO 2017

Annie Coronado, PA-C, trabajó como enfermera profesional en las clínicas de CBHA durante varios años, u luego decidió regresar a la escuela para convertirse en auxiliar médica. Se graduó en el programa MEDEX de la University of Washington, filial de Yakima, con el título de Licenciado en Ciencias en Servicios de Salud Clínica y una certificación como Auxiliar Médico. En 2013, regresó a CBHA.

Considera que es un privilegio atender pacientes a este nivel y aprecia la confianza que CBHA colocó en ella.

Los anteriores Proveedores del Año notaron cómo Annie alienta a su equipo, su fuerte liderazgo y la colaboración con sus colegas. El respeto de Annie por todos los pacientes, personal y proveedores, junto con la atención de calidad orientada al paciente que ejerce con pasión también contribuyeron a su elección como Proveedora del Año.



TACOS DE PESCADO

PICO DE GALLO

- 4 jitomates
- ½ cebolla
- ¼ pieza de col (repollo)
- ½ ramito de cilantro
- Jugo de un limon
- 1 aguacate
- 1 jalapeno
- ¼ T aceite de olivo

TACOS DE PESCADO

- 4 filetes de tilapia,
- ½ T harina de almendra
- ½ T harina de trigo integral
- 1 cdita pimienta negra
- 1 cdita sal de ajo
- ¼ T Aceite de canola para cocinar
- Tortillas de harina de trigo integral

INSTRUCCIONES

1. Picar cebolla y jitomate and cubitos pequenos.
2. Picar el cilantro.
3. Picar finamente y a lo largo a la col, y remojarla en agua caliente por 5 minutos.
4. Picar finamente al chile jalapeno
5. Mezclar cebolla, jitomate, cilantro, col, jugo de limon, aceite de olivo y sal. Dejar reposar.
6. En una bolsita de plastico transparente vaciar la harina de almendra, la harina de trigo integral, la pimienta y sal de ajo. Mezclar.
7. Despues de lavar los filetes de pescado, ponerlos uno por uno dentro de la bolsita para enharinar.
8. Colocar un sartén a fuego medio y poner 2 cdas de aceite de canola para cada filete. Voltear y cocinar hasta que tengan un color dorado.
9. Calentar brevemente la tortilla de harina y poner el pescado. Anadir salsa y LISTO!!

GABY ARAICO, Dietista registrado de CBHA

Visite CBHA.org para ver nuestra nueva serie de videos "CBHA En La Cocina" y para aprender más sobre nuestro programa TotalYou!





LA CLÍNICA DE CONNELL Connell

Residentes del condado de Franklin, ¿sabían que la Clínica de Connell de CBHA ofrece servicios de atención médica integrales y colaborativos? La Connell Clinic amplió sus servicios y pretende ampliarlos todavía más. La Directora de Sitio Nohely Velasquez dice: "Uno de mis objetivos es que la Clínica de Connell sea un recurso útil para cualquier necesidad de salud que tengan las personas".

Y ese objetivo está en camino a cumplirse. Con atención de la visión, medicina familiar, atención dental, servicios de laboratorio y salud del comportamiento, todo bajo el mismo techo, existen pocos motivos para irse de la zona en busca de atención médica.

Lo que inspira a Velasquez es ser la primera opción para las necesidades de la comunidad. "Conocía el impacto que CBHA tenía en la comunidad, pero me sorprendió todo el trabajo que hay detrás para asegurar que estemos haciendo lo mejor que podemos y para garantizar que los pacientes tengan proveedores y servicios de calidad".

Recientemente, la Clínica de Connell agregó a su cronograma los servicios de la Psiquiatra ARNP Michelle Taylor y el equipo de salud del comportamiento. Ahora

es posible obtener administración de medicamentos y salud del comportamiento sin salir de Connell. Aquellos interesados en conocer más sobre las afecciones comunes de salud del comportamiento, como depresión o manejo del estrés, pueden asistir a uno de los eventos Launch and Learn (almuerzo y aprendizaje) en la Clínica de Othello. Michelle Taylor y su equipo tratarán temas importantes de salud mental y proporcionarán contenido educativo valioso (además de un almuerzo gratuito). Para obtener más información sobre estos eventos, visite www.cbha.org/Events

A Velasquez le entusiasma ampliar servicios con el fin de brindar una atención todavía más integral. «Quiero ver crecer a nuestros servicios. Estamos trabajando para traer más proveedores».

La Clínica de Connell ya tuvo un impacto positivo en la comunidad y seguramente hará mucho más, lo que le da al personal de CBHA un motivo para celebrar. "Realmente amo lo que hago", dice Velasquez. "Amo tener un impacto en los pacientes y el personal, para que puedan tener la tranquilidad de que cuidamos de ellos lo mejor que podemos".

MUJER DEL AÑO DE CONNELL 2018

Jaeniffer Kaiser, ARNP

La determinación y la inventiva de Jaeniffer Kaiser han sido evidentes desde temprana edad, incluso antes de que se mudara a Connell a los dieciséis años. La mayoría de las personas que la conocen quizás sepan algo de su historia, que es un viaje memorable.

Cuando sus padres llegaron a Norteamérica para abrir una clínica médica en Connell, Jaeniffer se quedó en Filipinas para cuidar a sus dos hermanos menores y administrar la farmacia familiar, que funcionaba desde su hogar.

Mirando atrás en el tiempo, no recuerda haber tenido miedo de que la dejaran sola. Sí recuerda que lloró cuando su papá se fue. «Después de eso, simplemente hicimos lo que teníamos que hacer sin preguntas», cuenta.

"Asistíamos a una escuela católica. Yo me encargaba del negocio y de mis hermanos menores". De su fe, obtuvo fuerza y consuelo. "Rezaba muchísimo y sentía que Dios estaba de mi lado", recuerda.

Administrar la farmacia era difícil y muy estresante para una niña de dieciséis años. "Mis padrinos notaron que la farmacia no iba bien y que se quedaba sin inventario, por lo que ofrecieron ayuda. No se me había ocurrido que ellos también podían tener sus propios motivos", dice.

La alentaron a vender el negocio. Pidieron una comisión por la venta, que ella pagó aunque necesitaba el dinero para cubrir gastos, ya que sus padres aún no estaban ganando dinero en los Estados Unidos. "Le di al nuevo propietario las llaves del negocio pensando que

me pagaría de inmediato, ya que mi padre lo conocía y el hombre tenía una cadena de farmacias. ¡Pero no lo hizo!"

El espíritu tenaz natural de Jaeniffer entró en juego. «Lo llamé todo el tiempo y al final simplemente fui a uno de sus negocios para reclamarle el pago».

Jaeniffer pudo trasladar a sus hermanos, a sí misma y sus pocas pertenencias a una habitación que le alquilaron a un amigo. Vivieron allí hasta que pudieron venir a Estados Unidos, varios meses después. Era invierno en Connell cuando llegaron.

Jaeniffer terminó la escuela en Connell High School. Luego asistió a Big Bend Community College, Gonzaga University, University of Washington y Vanderbilt University, donde completó su maestría en ciencias de enfermería y se convirtió en enfermera profesional.

Jaeniffer ayudó a abrir una clínica privada en Pasco cuando regresó a Washington. Finalmente, regresó a su comunidad adoptiva de Connell, donde se unió a la clínica de su padre en 1999. Se hizo cargo del consultorio médico de su padre cuando este se retiró en 2007. La Ang Clinic se convirtió en Clínica de Connell en 2011, y Jaeniffer se sumó al personal médico de CBHA.

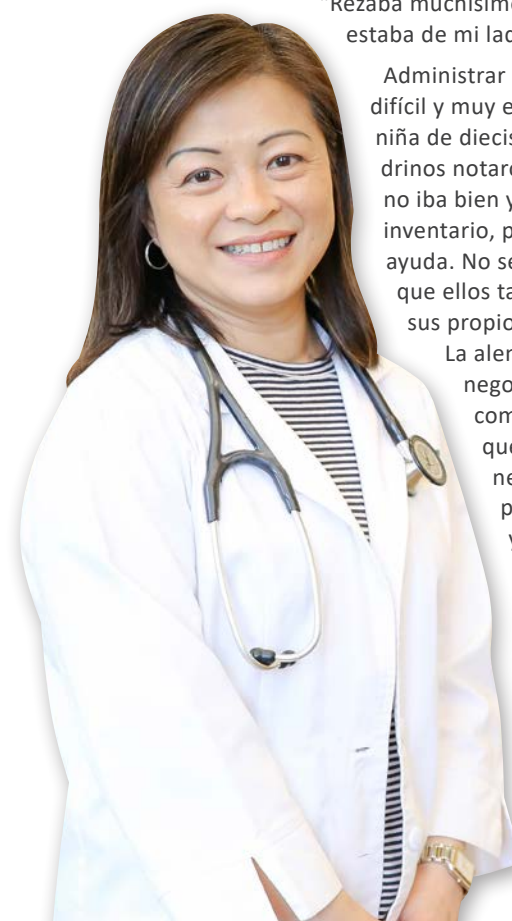
Esta primavera, Jaeniffer Kaiser fue nombrada Mujer del año de Connell. Su compromiso para brindar atención médica a una comunidad pequeña y rural fue reconocido por la Cámara de Comercio de Connell.

El esposo de Jaeniffer, Larry, enseña en Robert Olds Junior High School. Su hija, Jade, se graduó hace poco de Connell High School.

Su pasión es la atención preventiva, y vive personalmente del modo que les indica a sus pacientes: se mantiene físicamente activa y cuida del único cuerpo que tiene. Jaeniffer considera que es un privilegio atender las necesidades de salud de la comunidad que le dio la bienvenida a ella y a su familia aquel día de invierno años atrás.



Dr. Dionisio Ang, padre de Jaeniffer



SU RECURSO LOCAL PARA CUALQUIER NECESIDAD DE ATENCIÓN MÉDICA.



CBHA: Fuera de las Paredes

Celebración del Día de la Madre

Hubo una celebración a las madres el 10 de mayo, cuando CBHA invitó a las familias y a la comunidad a reunirse en las instalaciones de Othello y Wahl-uke, con música, comida, baile y actividades de jardinería: una noche llena de diversión, entretenimiento y educación sobre salud.

Los niños vestidos con trajes de colores que crearon los padres y el personal ejecutaron danzas tradicionales mexicanas para sus familias y otros participantes del evento como parte del enfoque en los estilos de vida saludables del programa WIC de CBHA. Los niños comenzaron a ensayar 3 meses antes del evento. ¡El esfuerzo y los ensayos se notaron! La Dra. Veronica Idrogo, dentista en CBHA, también se unió a la diversión (vea la foto de portada).

Los organizadores del evento, Martha Mabry, Cindi Hogeboom, Marisol Quezada y Leo Gaeta, quedaron muy contentos con cómo resultó. "Había muchos padres y niños. Todos disfrutaron las danzas, los oradores y las actividades", comentó Mabry.



Becas de CBHA

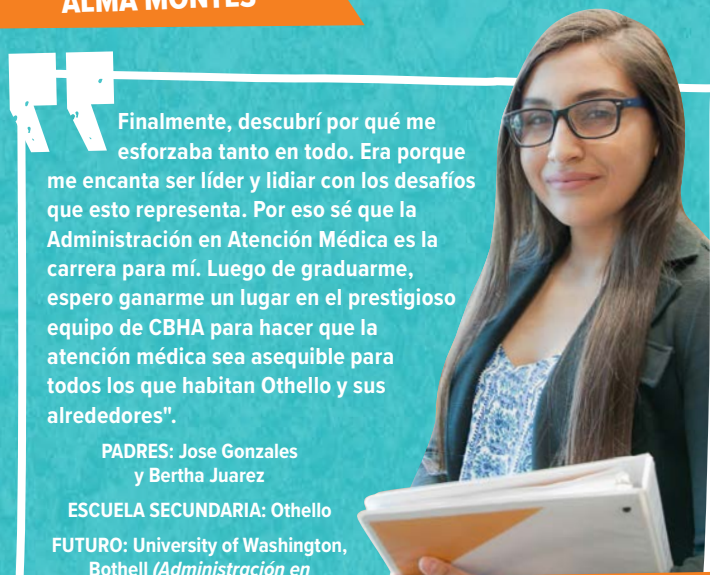
El objetivo de estas becas es promover el desarrollo profesional de los estudiantes locales con un enfoque en la atención de salud y las profesiones de servicios humanos. CBHA otorga tres becas de \$2,000 por año a los estudiantes de nuestra zona de servicio.



ALMA MONTES

Nunca olvidaré la experiencia de ir al hospital durante meses por un quiste en el cerebro, cuando era joven. Los enfermeros estuvieron a mi lado en cada prueba y me explicaron todo de una manera que pudiéramos comprender. Quedé fascinada por el impacto que tienen en los pacientes. Quiero ser enfermera porque quiero cuidar pacientes y ayudar a que su experiencia de atención de salud sea positiva".

MADRE: Delia Millan
 ESCUELA SECUNDARIA: Othello
 EDUCACIÓN ACTUAL: Big Bend Community College
 FUTURO: University of Washington, Bothell (Enfermería)



DILSIA GONZALEZ

Finalmente, descubrí por qué me esforzaba tanto en todo. Era porque me encanta ser líder y lidiar con los desafíos que esto representa. Por eso sé que la Administración en Atención Médica es la carrera para mí. Luego de graduarme, espero ganarme un lugar en el prestigioso equipo de CBHA para hacer que la atención médica sea asequible para todos los que habitan Othello y sus alrededores".

PADRES: Jose Gonzales y Bertha Juarez
 ESCUELA SECUNDARIA: Othello
 FUTURO: University of Washington, Bothell (Administración en Atención Médica)



OMAR LOPEZ

Durante la pasantía en el Proyecto H.O.P.E., sentí que amaba la enfermería. Conocer diferentes personas, consolar a alguien en necesidad y ver la cantidad innumerable de problemas de salud que puede tratar un enfermero es lo que amo de todo esto. En mi comunidad, hay una creciente necesidad de enfermeros, y quiero poder retirarle a la comunidad".

PADRES: Efrain Lopez y Maria Corona
 ESCUELA SECUNDARIA: Othello
 EDUCACIÓN ACTUAL: Big Bend Community College
 FUTURO: University of Washington, Bothell (Enfermería)

COLOREAR FUERA DE LAS LÍNEAS



CBHA CORRE POR LA CAUSA 2018: NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

SEPTIEMBRE 29

VEA MÁS INFORMACIÓN EN CBHA.ORG/EVENTS

EVENTOS LOCALES DE VERANO



4 DE JULIO
 Othello Festival y Desfile por el 4 de Julio



13-15 DE JULIO
 Royal City SummerFest



19 DE JULIO
 Noche familiar de verano (Servicios de Familia de CBHA)



21 DE JULIO
 Relé por la Vida: corazón de la cuenca (Othello)



3 DE AGOSTO
 Celebración de la Lactancia CBHA



4 DE AGOSTO
 Día de la Com"Unidad" de Mattawa



11 DE AGOSTO
 Feria de Salud Comunitaria de Othello



29 DE SEPTIEMBRE
 CBHA Corre Por la Causa 2018: Colorear Fuera de las Líneas

Séa parte de la Experiencia de CBHA

"¡Amo mi equipo de cuidado de visión! Amo venir a trabajar todos los días sabiendo que trabajo con diversión, cuidado y personas genuinas que tienen buena ética laboral. También me encanta brindarles a los pacientes la mejor visión posible. Es impresionante cuando el mundo de alguien cambia completamente porque pueden VER".

— *Laura Garza, Técnica Optometrista Certificada
Empleada de CBHA desde Agosto de 2012*



Oportunidades Profesionales

Higienista Dental • Director de Enfermería • Analista de Datos

Aprendiz Óptico • Especialista en Salud del Comportamiento • Nutricionista

¡Vea todas las posiciones abiertas y vea lo que CBHA tiene para ofrecerle!

CBHA.org



/CBHA.WA



/CBHA_WA



/CBHA_WA